

Følgende kurser kan tages på

MØLHOLT HELSECENTER „Den Jyske Helseskole“

PÅ KURSUSSTEDERNE

POULSTRUP - THISTED & SØNDERSKOV

.....

Kranio-Sakral Terapi 1 & 2 (2x2 week-ender).

Klinisk brug af KST (3 week-ender).

KST & BØRN (1 week-end).

Meridianlære med rygmassage (3 weekender).

Organmassage (3 week-ender).

Gaven (11 aftener, 1 om ugen)

NLP 1 (8 week-ender, grundkursus).

NLP 2 (10 week-ender, udvidet kursus).

Øreakupunktur (1 week-end).

Fysisk & Psykisk Helseterapeut

Tankefelt Terapi (blandet aften og weekends)

Ansigtzoneterapi (to hverdage).



„Den Jyske Helseskole“

for

Neurofysiurgisk Terapi

Kranio - Sakral - Terapi

&

NLP

Kommunikation & Terapi

MØLHOLT HELSECENTER

I

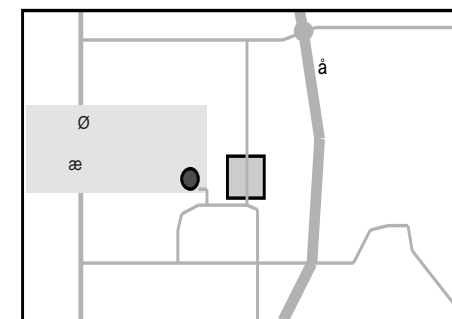
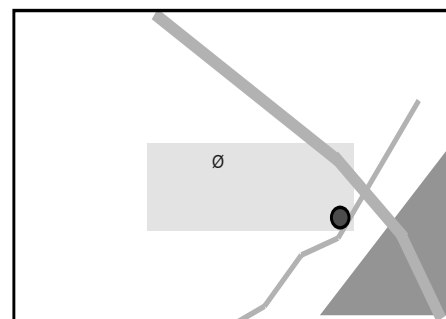
NORDJYLLAND - ØSTJYLLAND - VESTJYLLAND

INDHOLDSFORTEGNELSE

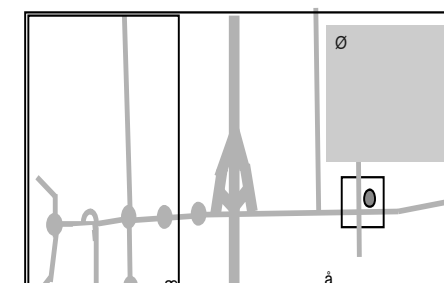
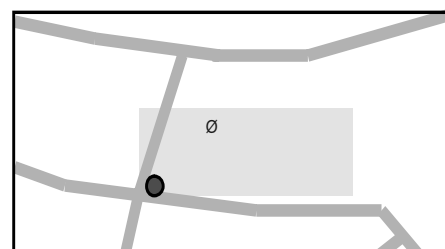
Ansigtsreflexologi Zoneterapi i ansigtet	side 3
Kranio-Sakral Terapi 1 (KST 1)	side 4
Kranio-Sakral Terapi 2 (KST 2)	side 5
Klinisk brug af Kranio-Sakral-Terapi	side 6 - 7
Kranio Sakral Terapi 3 (KST 3)	side 8
Tankefelt Terapi	side 9
Meridianlære med rygmassage	side 10
Organmassage	side 11
KST & BØRN	side 12 - 13
Øreakupunktur	side 14
NLP, grunduddannelsen - Practitioner	side 15 - 16
NLP, udvidet uddannelse - Master practitioner	side 17 - 18
Gaven	side 19 - 20
Fysisk og psykisk Helseterapeut	side 21 - 23
Supervision	side 24
Praktiske oplysninger	side 25 - 26
Kort & Kørselsvejledning	side 27
Kursusoversigt	bagsiden

KORT

TIL MØLHOLT HELSECENTER'S KLINIKKER / SKOLER



æ å



PRAKTISKE OPLYSNINGER

FORTSAT

Hvordan kommer jeg på kursus ?

Ring - Fax- eller mail venligst og hør om der er plads på:

 98 98 82 00 eller  98 98 83 03

97 91 28 11 eller 97 92 08 01

E-mail: kontakt@molholt.dk eller

Hjemmeside: www.molholt.dk

Tilmelding senest 14 dage før kursusstart ved indbetaling af depositum

på 500,- kr. resten ved kursusstart. Konto nr. til indbetaling kommer sammen

med kursusbekræftigelse.

Depositum trækkes fra sidste weekend i kurset.

Hvor holdes kurserne ?

Der afholdes kurser på vor 4 klinikker / kursuscentre følgende steder :

„MØLHOLT“, Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå.

„KRAKA“, Kronborgvej 66 / Ringvejen, 7700 Thisted.

„DET RØDE HUS“, Storegade 1-3, 9560 Hadsund.

„SØNDRERSKOV“, Hjørringvej 458, 9800 Hjørring

Ansigtzoneterapi

Zoneterapi af ansigtet er meget afbalancerende for både krop og psyke og samtidig utrolig behagelig.

Den sætter en udrensings- og regenerationsproces i gang og strammer huden op.

Behandlingen udføres via manuel stimulation af zoner og punkter i ansigtet. Metoden praktiseres på samme måde som fodzoneterapien.

Først foretages en undersøgelse og diagnose af ansigtet, hvor ubalancer vurderes individuelt ved gennemførelse af en basebehandling. Derefter efterbehandles via stimulering af punkter som er kombineret ud fra orientalske teorier og meridianteorien samt viden om det centrale nervesystem.

Ansigtzoneterapien har en betydningsfuld plads i et koncept udviklet til genoptræning af fødsels- og senhjernesker samtidig.

Ansigtzoneterapi er også en selvstændig behandlingsform til andre patientgrupper og til klienter med stressrelaterede lidelser.

Desuden udmærker den sig ved en bred mulighed for kombination med andre komplementærterapier: fodzoneterapi, fysioterapi og kranio-sakral terapi.

Ansigtzoneterapi er en moderne terapiform, hvis rødder strækker sig mange tusinde år tilbage, både i ægyptiske, orientalske og indianske samfund.

Max 2-4 deltagere pr. hold.

KRANIO-SAKRAL 1

Opmærksomheden henledes på den rolle, som placeringen af de otte kranieknogler spiller for bevarelsen af et godt helbred og den fysiske og følelsesmæssige balance.

Når man løsner spændingerne i bindevævsmembranerne inde i hovedet, eller bindevævet omkring rygmarvens nerver, bliver det lige pludselig muligt at få en dyb, vedvarende afspænding af musklerne i nakken og ryggen, som hæfter til hvivlerne. Kroppen får en bedre holdning og smerten mindskes eller forsvinder.

Kranio-Sakral Terapi kan hjælpe med, at afbalancere hormonsystemet.

Kranio-Sakral Terapi kan forbedre koncentrationen og hukommelsen.

Problemer i det Kranio-Sakrale system kan komme fra fødslen, en ulykke eller et slag i hovedet, ryggen, korsben eller haleben. Infektion eller en gradvis dårlig kropsholdning kan også være årsagen.

Du lærer, at give en behandling opbygget af de forskellige grundteknikker:

- at mærke Kranio-Sakral rytmen.
- at give et "Stille Punkt" (dyb afspændingsteknik).
- at afspænde tværgående muskler.
- at frigøre leddene mellem de store hovedknogler.

På dette koncentrerede kursus af teori og teknik, får du praktisk erfaring ved, at bytte behandling med de andre kursister.

Kurset er fordelt over 2 weekender.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kursustider:

Alle kurser udover „Gaven“ starter altid:

Fredag fra:	kl. 17.00 til 22.00
Lørdag	kl. 9.00 til 18.00
Søndag	kl. 9.00 til 16.00
NLP, lørdag	kl. 9.00 til 22.00
NLP, Søndag	kl. 9.00 til 15.00

P.S.

Socialt samvær med morgenmad fra 9.00 - 10.00, derefter undervisning.

Inkluderet i prisen:

Mulighed for overnatning og bad.

Kosten fra og med fredag aften. Vi hjælpes til måltiderne med, at sætte på bordet og rydde af igen .

Pauser : 1½ times frokost derudover 2 - 3 korte pauser i løbet af dagen.

Kursus materiale (bøger, papir + div.)

SUPERVISION

Hvad er supervision?:

Supervision er et opdaterings mini kursus på en aften én gang om måneden.

Hvornår?:

Den **første mandag** i hver måned i Poulstrup.(Undtaget juli måned).

Den **anden onsdag** i hver måned i Thisted. (Undtaget juli måned).

Den **første tirsdag** i hver måned i Hadsund. (Undtaget juli måned).

Efter aftale hver måned i Sønderkov. (Undtaget Juli måned).

Hvad sker der?:

Her kan du få svar på eventuelle spørgsmål, du skulle have med hensyn til et af disse kurser, du har været på, eller spørgsmål til en eller anden behandling, som du måske er i tvivl om, hvordan du lige skal gøre.

Det er en god ide, at komme til sådan en supervision engang imellem, for der sker jo hele tiden fremskridt for de forskellige behandlinger og ikke mindst, at møde andre kursister og veksle erfaringer med dem.

Kort sagt en hyggeaften, en kop kaffe og nyheder omkring behandlinger/ behandlingsmetoder.

Her kan du også ifølge aftale evt., tage en af dine egne klienter med - som du vil have råd om.

Hvad Tid?:

Supervision starter **kl. 19.00** og slutter ca. **kl. 22.00** og det gælder for alle 3 steder.

Er der spørgsmål eller andet, er du altid velkommen til at ringe.

KRANIO-SAKRAL 2

Du vil på dette kursus lære:

- at balancere de små knogler i ansigtet og kæben i kæbeleddet.
- at anvende flere teknikker til at frigøre sphenoid-occipital leddet.
- at afspænde hele kroppen med en effektiv teknik.

SOMATIO-EMOTIONEL ENERGI RELEASE.

Når man løsner spændingerne i bindevævsmembranerne inde i ganen og i temporalknogleddet, bliver der bedre plads til tænderne og derved bedres bidfunktionen og evt. smerte mindskes eller forsvinder.

Kranio-Sakral Terapi hjælper med at løsne spændinger og sætter knogler på plads ved en blid massage. På kurset vil du også lære, at rette en skæv næse.

Kursusdeltagerne får færdigheder til at udføre de grund- og udvidede teknikker som hører til Kranio-Sakral Terapi, således at de problemer i det Kranio-Sakrale system, der er kommet fra fødslen, en ulykke, et slag i hovedet, ryggen, korsben, haleben, infektion eller en gradvis dårlig kropsholdning kan afhjælpes.

Du lærer, at give en behandling opbygget af de forskellige teknikker.

Dette koncentrerede kursus af teori og teknik, giver dig mere praktisk erfaring ved, at bytte behandling med de andre kursister idet du har KST 1.

Forudsætning for deltagelse er jo netop, at du har gennemført KST 1.

Kurset er fordelt over 2 weekender.

KLINISK BRUG AF KRANIO-SAKRAL

Har du KST 1 eller KST 1+2, så er kurset aktuelt for dig. I stedet for at bruge lang tid på, at skaffe et godt erfaringsgrundlag.

Kurset er en nem vej for at få erfaring, og du lærer, hvad du kan gribe i, og hvad du kan gøre, for at afhjælpe en række symptomer og lidelser.

Du lærer på kurset:

Hvordan du finder ud af, hvor ubalancerne er i kroppen.

Hvor og hvordan du så kan sætte ind.

Hvad der er et realistisk mål for behandlingen.

KURSET INDEHOLDER:

Klientsamtale.

Kropsaflæsning (hvilke ubalancer der er i den pågældende krop).

Hvor kan der sættes ind for at skabe balance?

Vejledning og selvhjælpsøvelser til klienten.

Træning / genoptræning.

Nye greb og teknikker.

Kurset er fordelt på tre weekender.

NLP kommunikation og terapi 1: (Grundkursus)

Her gennemgår vi NLP's grundprincipper om, hvordan hjernen fungerer psykisk og om hvordan man kan vende ``dårlige`` oplevelser til noget positivt, Du lærer en række terapiteknikker, og du deltager i øvegruppe, hvor I må påregne at mødes mellem kurserne privat og træne med hinanden (I kan eventuelt låne vores lokaler).

(Læs om NLP 1 foran i brochuren).

NLP kommunikation og terapi 2: (Udvidet kursus)

På andet år udvider vi de terapeutiske teknikker. Vi arbejder her meget med tidslinieterapi, og vi arbejder med hvad psyken kan gøre ved fysikken, altså sammenhængen mellem krop og sjæl, og hvordan du kan hjælpe klienter i deres problemstilling af både fysisk og psykisk vej.

(Læs om NLP 2 foran i brochuren).

Bøger og træning:

Du må påregne lidt tid til at læse og træne. Hvis du ønsker hele uddannelsen, skal du have et antal egenterapier og selv udføre en række terapier. I alt 60 lektioner.

Undervisningstiden: For at blive helseterapeut.

30 weekender over 2 år & 8 mdr. (én gang om måneden dog undtaget juli måned). I alt 900 undervisningstimer. Fra fredag kl. 17.00 til søndag ca. kl. 18.00. Uddannelsen starter med KST 1 og 2 de første 4 weekender, derefter følger NLP modulerne og senere flere fysiske kurser.

Kursusbeviser:

For hver del af uddannelsens forløb, vil du kunne få et kursusbevis, hvorpå der står hvad vi har arbejdet med eller du får et samlet bevis, når du har afsluttet hele uddannelsen.

Har du allerede nogle af kurserne?:

Kan du nøjes med at tage de af kurserne, du mangler.

Har du specielle interesser?:

Kan du nøjes med et eller flere af kurserne efter eget valg.

Anatomi & fysiologi:

Dette kursus er en god baggrund for at kunne forstå kroppens reaktioner, når du ønsker at arbejde med de fysiske teknikker.

KST 1:

Kranio-Sakral Terapi 1 er et grundlæggende kursus i at skabe fysisk balance i klientens krop. Vi arbejder på de store kovedknogler og på rygsøjlen og benytter hjernevæskens puls til at skabe balance med.

(Se foran i brochuren). Side 4

KST 2:

Kranio-Sakral Terapi 2 er et udvidet kursus, hvor vi arbejder på de små hovedknogler, og det er også her hjernevæskens puls, der er afgørende.

(Se foran i brochuren). Side 5

Meridianlære med rygmassage:

Kurset sigter specielt på at fjerne rygsmerter og rette kroppen op.

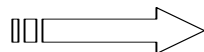
(Se foran i brochuren). Side 12

Refleksakupunktur:

Som noget nyt arbejder vi med refleksakupunktur (bl.a. øreakupunktur), da det er et godt supplement til de øvrige behandlingsformer.

Hurtiglæsning / notatteknik, fotolæsning og sugestopædi:

Accelereret indlæring. Disse teknikker vil hjælpe dig til, at få lettere ved at indlære, så du sparer tid, og du husker stoffet bedre. Det bliver ligeledes lettere for dig at repetere.



FØRSTE WEEKEND:

Her arbejder vi specifikt med bækkenløsning, fødder, knæ og hofter.

ANDEN WEEKEND:

Ryg - mavemuskler & vejrtrækning

TREDIE WEEKEND:

Her vil vi arbejde specifikt med piskesmæld, nakke, kranie, arme og brystkasse.

RESULTAT:

Du vil på kurset blive endnu bedre til, at behandle og skabe effekt, for blandt andet de nedenstående symptomer og lidelser.

- | | |
|--|----------------------------|
| # Piskesmæld | # Bækkenløsning |
| # Frosne skuldre | # Tennis albue |
| # Diskusprolaps | # Fordøjelsesforstyrrelser |
| # Hormonforstyrrelser | # Astma |
| # Myoser | # Rygsmerter |
| # Nogle former for angst | # Forbier |
| # Seneskedehindebetændelse | # Smerter generelt |
| # Eksem | # Trafikskader |
| # Nogle former for indlæringsproblemer | # Sportsskader |
| # Kolik | # Forstuvninger |
| # Gigt | # Stær grå/grøn |
| # Opretning af knogler | # Hovedpine / migræne |
| | # Og meget andet. |

KST 3

Dette kursus omhandler effektive teknikker der er rettet specielt mod det kraniebasale led og leddene mellem nakkeknogle og tindingeknoglerne. Hvis nervus vagus(10 kranienerve) er i klemme mellem de to sidst nævnte på grund af f. eks. piskesmæld eller fødselsskade kan det give alvorlig stress. Kurset vil give dig en dybere forståelse af, hvordan de, biologisk - mekaniske processer arbejder og hvordan du kan påvirke dem. For at kunne deltage i KST 3 skal du have deltaget i KST 1 og 2, så du har kendskab til hvordan det kranie basale led kan være drejet eller bøjet til siden eller være forskudt.

FYSISK OG PSYKISK HELSETERAPEUT Åben uddannelse

Indeholder:

Neurofysiurgisk massage og NLP:


- Anatomi & fysiologi
- Kranio-Sakral 1
- Kranio-Sakral 2
- Hurtiglæsning
- Notatteknik
- Fotolæsning
- Sugestopædi
- NLP kommunikation og terapi 1 (grund kursus)
- NLP kommunikation og terapi 2 (udvidet kursus)
- Meridianlære med rygmassage
- Refleksakupunktur
- Klinisk Brug

Åben uddannelse betyder:

At du selv kan sammensætte din uddannelse efter dit behov, og du kan altid samle manglende kurser op på et senere hold, hvis du ønsker dette.

Uddannelsen er baseret på et holistisk syn på krop og sjæl.

Du kan tage hele kursusforløbet og blive en velbevandret Helseterapeut, der efter endt kursusforløb vil være i stand til at drive din egen klinik, og du får udstedt et bevis.

Når du vælger hele uddannelsen, følger vi dig med vejledende samtaler, så du hele tiden ved, hvor du står, og vi afslutter med en form for eksamination i både den fysiske og den psykiske del. Fremlæggelsen vil foregå på din egen kreative måde med holdet som medaktører. 

HOVEDEMNER:

- 1.)
Introduktion om NLP og KROPS-SPROGET.
Positiv motivation, at motivere sig selv på en ny måde.
 - 2.)
At træffe beslutninger og komme med en løsning.
At løse en indre konflikt og fjerne genert-hed.
 - 3.)
At opdrage sine børn positivt, og få en bedre kommunikation på arbejde og blandt venner.
At have positive hensigter og få nye valgmuligheder som styrker selvværdet.
 - 4.)
At komme sig over sorg og komme videre i livet på en positiv måde.
At kunne håndtere katastrofer og få fornemmelse af selvværd og kompetence.
 - 5.)
At fjerne fobier, og komme sig over traumer og overgreb.
At helbrede traumer og få selvtillid og indre styrke.
 - 6.)
At overvinde skyld og skam, og få en god og stærk selvfølelse.
Lære at spise som naturlige slanke mennesker og tabe i vægt.
 - 7.)
Se personlige livslinier, og hvordan man bruger dem til at skabe positive forandringer.
 - 8.)
At bruge kroppens naturlige evner til at blive rask.
At fjerne allergiske reaktioner hurtigt og blidt.
 - 9.)
Mere om livslinier og hvad de kan bruges til.
At lære at stave så det bliver let og naturligt.
At overvinde sceneskræk og anden angst.
 - 10.)
At blive mere uafhængig i parforhold og af andres meninger.
At sætte sig i respekt og få lønforhøjelse.
 - 11.)
At vide hvad man ønsker og hvordan man opnår det.
- Det vil være muligt at tage egne problematikker op og arbejde med dem under kurset. Således at kurset bliver en del af din egen videreudvikling.
- På kurset vil der blive mulighed for, at stifte bekendtskab med hypnose og meditation og andre selvudviklingsteknikker.*

TFT Tankefelts Terapi

Hvad er tankefelt terapi?

Tankefelt terapi er en teknik til hurtigt at fjerne eller mindske mange former for følelsesmæssig og fysisk ubehag.

Lige som akupunktur virker det gennem stimulation af kroppens energibaner, meridianerne.

Der benyttes dog ikke nåle, men derimod en banken med fingrene (ca. 5 grams tryk) på forskellige punkter i ansigtet, på kroppen og på hænderne.

Hvad kan det bruges til?

- # Angst
- # Depressioner
- # Fobier
- # Afhængighed
- # Smerter / spændinger
- # Hovedpine
- # Traumer
- # Sorg
- # Søvnløshed
- # Jalousi
- # Kontrol

Tanke felt terapi giver ingen bivirkninger og kan derfor prøves på alt.

Det vil være godt med flere behandlinger for at komme i dybden med problemerne, men også at kombinere med andre teknikker.

Dr. Roger Callahan er en af USA´s mest ansete og erfarne kliniske psykologer og har opdaget og udviklet tankefelt terapien

MASSAGE TIL HUSBEHOV MERIDIANLÆRE MED RYGMASSAGE

Rygmassage:

Rygmassage er et specialkursus, hvor du lærer at aflæse kroppens spændinger. Det er et kursus, der giver dig indsigt og praktisk færdigheder i at udføre grundliggende og videregående rygmassage på basis af bindevævs- og knoglemassage, samt akupressur på meridianerne. Teknikkerne er enkle og effektive.

Formål:

At ændre kropsholdning ved at rette skæv ryg, løsne stive skuldre og nakke, fjerne smerter og uro i kroppens væv. Ophæve tilstand som frosne skuldre, tennisalbue, platfod og uens benlængde, samt "hængevom" mm., hvormed du får større selvtillid og opnår større harmoni i dig selv.

Bindevævsmassage:

Bindevævsmassage er en blid teknik, hvor man aktiverer musklerne til selv at genvinde deres elasticitet. Når man bruger bindevævsmassagen som et supplement, til andre former for behandling, kan man løsne musklerne **før** man sætter kroppen på plads, hvilket gør behandlinger hurtigere og mere effektive.

Knoglemassage:

Knoglemassage er ligeledes en blid teknik og her arbejder man på knoglehinden. Denne teknik virker smertestillende og stærkt afslappende.

Akupressur:

Akupressur er akupunktur, hvor man bruger fingrene til at aktivere akupunkturpunkterne, og opnår derved at kroppen begynder at arbejde (selvhelbrede). Du lærer, at finde akupunkturpunkter og dermed også meridianbaner.

"Gaven"

"GAVEN" er en gave til dig der gerne vil arbejde med dig selv, og sammen med andre blive ført ind i en verden af spændende og sjove psykologiske teknikker.

"GAVEN" er et kursus med forskellige hovedemner.

Mange eksperter siger, at vi kun bruger en lille del af hjerne kapaciteten. De vurderer, at vi normalt bruger 5 - 15 %. Men selv om folk kun bruger en del af hjernen, betyder det ikke så meget.

Det største problem er, **HVORDAN** vi anvender den del af vores hjerne, som vi faktisk bruger. Hjernen er i sandhed et område der endnu ikke er kortlagt, og den er fuld af værdifulde ressourcer, som vi ikke har taget i brug endnu.

Du kan bruge NLP, til at gøre bedre brug af mere af din hjerne og få mere ud af det du gerne vil have her i livet.

Nogle af de mennesker, som bruger NLP, har allerede mange evner og en positiv opfattelse af deres eget selvværd. De anvender NLP til at få mere.

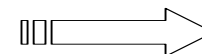
Andre har en smertefuld fortid, og bruger NLP til at vende deres liv i en positiv retning. Ved at lære nogle enkle og effektive metoder vil du kunne tilføje noget til dine indre evner og færdigheder. Den udvidede fornemmelse af dig selv vil gøre dig mere følsom, og give dig flere ressourcer og gøre dig mere modtagelig og kreativ i dit forhold til andre mennesker.

Kurserne er bygget op omkring bogen "I SINDETS HJERTE".

Bogen giver et alsidigt og dybtgående indblik i NLP - Neuro Lingvistisk Programmering - og hvordan vi programmerer os selv. Den viser også, hvordan vi kan forvandle en række af livets problemer ved hjælp af NLP.

Det kan være dårlige vaner, følelser som skyld og sorg, problemer med overvægt, traumer som følge af overgreb, sceneskræk, fobier og u hensigtsmæssige reaktioner på kritik, I SINDETS HJERTE viser også vejen til øget selvtillid, bedre parforhold, større uafhængighed, øget motivation, fjernelse af allergier, og hvordan man kan udvikle kroppens evne til at gøre sig selv rask.

Det er en værdifuld grundbog for dem der ønsker at lære, hvordan vores hjerne fungerer og den er et uundværligt opslagsværk for de efterhånden mange der arbejder med NLP.



Modul 13:

Selvindsigt og egen natur.

Evaluering, og hvordan du kan bruge uddannelsen her til at finde din egen mission og visioner, og komme videre i dit eget liv på en konstruktiv positiv måde.

Modul 14:

Sorg og kriser, hypnose og trance.

Hvordan du med NLP terapi kan bearbejde alment menneskelige følelser som foreksempel sorg, angst, chok, tab, afhængighed og traumer på en blid og virkningsfuld måde. Hvordan hypnose og trance kan bruges raffineret i personlig udvikling.

Modul 15:

Tillæring af nye evner og naturtalenter.

En række metoder, øvelser og processer, hvorved man kan tilegne sig evner og færdigheder fra andre personer, ved at udforske deres sindsprocesser.

Modul 16:

Opsamling og dygtiggørelse af os selv.

Vi evaluerer, ´´kigger hinanden i kortene´´ og styrker ´´mindre stærke sider´´. Kursisterne får supervision af medkursister og lærer, lejlighed til at arbejde med klienter, som intet kender til NLP, derved afprøves egne færdigheder.

Modul 17:

Ny klientdag.

Ligesom i modul 16 arbejder vi med fremmede klienter.

Modul 18:

Evaluering og afslutning.

Skriftlig og mundtlig evaluering.

ORGANMASSAGE

Massage af indre organer.

Dyb indsigt, sund fornuft og behagelige behandlinger kendetegner metoderne på dette kursus om hændernes særlige, men simple bevægelser på kroppen. På dette kursus handler det om ved hændernes hjælp at komme igennem og opnå kontakt til de indre organer og deres energier.

Indre organmassage har gennem årtusinder været en central disciplin inden for den klassiske kinesiske lægekunst og præsenteres her for første gang på dansk med en klar lettilgængelig fremstilling af diagnosemetoder og arbejdsmåder samt den grundlæggende organ- og energilære.

Dette kursus henvender sig til tre grupper af mennesker.

Enhver der ønsker at tilegne sig baggrunden og filosofien bag og metoderne ved brug af indre organmassage til hjemmebrug.

Professionelle behandlere der ønsker at supplere deres behandlingsmetoder med indre organmassage (f.eks. akupunktører, massører, psykologer, læger m.fl.).

Interesserede der inspireres til at bruge og praktisere med indre organmassage.

Første week-end vil du lære om indre organmassage og en grundig instruktion der ledsages af mange øvelser.

Anden week-end omhandler den taoistiske opfattelse af energiernes virke, som er baggrunden for at kunne stille en diagnose.

Tredie week-end vil du få en grundig indføring i hvorledes man kan bruge den indre organmassage i praksis - på sig selv eller på andre.

KST & BØRN

KST & BØRN er et kursus, som er en efterfølger til KST 1 / KST 2 & KST 3. Et nyt kursus som er godt at have, hvis du arbejder eller vil arbejde med børn.

Du får mange nye redskaber, som vil gøre din behandling og forståelse af børn i alle aldre mere effektiv.

Der vil være en del teoretisk om fosterpræsentation, foster udvikling, fødsels faser og barnets udvikling hele vejen op til 18 år.

Dernæst en beskrivelse om undersøgelse og behandling af babyer.

Hvilke symptomer som følger af skader ses ofte hos børn?:

- # Hovedpine
- # Aggressivitet
- # Øreproblemer
- # Indlæringsproblemer
- # Ondt i nakken
- # Adfærdsproblemer
- # Bihuleproblemer
- # DAMP-syndrom
- # Hyperaktivitet
- # At være udviklingshæmmet
- # Kolik

Dårlig trivsel, hvad kan det skyldes?

Hvordan har fødselstraumer indflydelse på vores helbred?

Den første vejrtrækning er af utrolig stor betydning for, hvordan vi kommer videre i livet.

Fysiske og større psykologiske traumer, især fra den allertidligste del af livet og et hvilket som helst fald eller slag, der slår luften ud af en og som gør, at vejrtrækningens cyklus bliver brudt - selv bare et kort øjeblik - kan give livsvarige konsekvenser.

NLP

Master practitioner

Kommunikation & terapi

UDVIDET KURSUS

Det udvidede kursus er opdelt i 10 moduler over 10 weekender.

Modul 9:

Den specifikke spørgeteknik.

Hvordan man kommer ind bag den dybereliggende personlighed. Hvordan du bliver endnu bedre til at kommunikere.

Modul 10:

Ansættelsessamtalen som et arbejdsredskab.

Om du skal undervise, rådgive, lave psykoterapi eller ansætte, gives du her en dybere forståelse af de personlighedstræk det enkelte menneske besidder.

Modul 11:

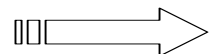
At bruge kroppens naturlige evne til at blive rask.

At fjerne allergiske reaktioner hurtigt og blidt.

Modul 12:

Overbevisninger, tro og tvivl.

Hvordan man effektivt kan komme på nye, mere konstruktive og støttende tankebaner, og derved skabe positive helbredsmæssige og psykologiske forandringer.



Modul 4:

Om at bruge hjernen til forandring.

Om sindets ubevidste koder. Hvad er det for filtre vi oplever andre mennesker igennem? Om at få sindet til at gå nye veje.

Modul 5:

En nøgle til forandring.

Om målsætning og hvordan man finder de ligevægtskabende ressourcer. Den ubevidste ankring og bevidst brug af ankring.

Modul 6:

Om at komme bag det vi siger eller ikke siger.

Om at tankeløse og sætte lighedstegn. Om at forkynde normer og tingsliggøre livet og bearbejde handlingslammelse.

Modul 7:

Om livslinier og terapi, og hvad det kan bruges til.

Hvordan livslinier og mål kan afklares, så hæmmende følelser, som stammer fra fortiden kan bearbejdes blidt og virkningsfuldt. Hvordan ressourcer fra fortiden kan bruges i fremtiden. Om at forandre sin fortid. Hvordan man kommer bag ved traumer og skaber balance mellem fortid og fremtid. Hvordan man bearbejder følelsesmæssigt hæmmende reaktioner.

Modul 8:

Historier og eventyr som forvandler.

Hvordan man kan bruge lette trance-tilstande i undervisning, ledelse og terapi kombineret med anekdoter, eventyr og historier og dermed overvinde en ellers traumatisk oplevelse.

Kursusindhold:

- Fostrets udvikling
- Fosterpræsentation
- Fødselens faser
- Barnets udvikling
- Børnekranier
- Hjernen
- Kranier og bækken
- Fotoserie
- Sygehistorie
- Bedømmelse af nyfødtes tilstand
- Behandling af babyer
- Relevante faktorer i babys historie
- Forslag til at bryde den negative rolle, som barnet ofte bliver fastholdt i af skolen, kammerater, familie m. flere.
- Forslag til hvordan irttesættelser kan siges, så det støtter den positive opfattelse, barnet har af sig selv.
- Du vil endvidere lære en afspændingsteknik fra Kranio-Sakral Terapi. Den vil kunne skabe ro og afspændthed og nedsætte stressniveauet hos barnet.

Hvornår ligner jeg alle andre børn?:

Efter ganske få behandlinger med Kranio-Sakral Terapi har mange "problembørn" fået livslysten og lysten til at lære tilbage. Barnet vil opleve sig selv som en succes og få flere succes'er i livet og dermed en voksende selvfølelse og selvtillid samt nyt mod på tilværelsen.

Når barnet trives, kommer det gode humør hurtigt igen. Forældrene føler lettelse, når barnets problemer er defineret. Den dårlige samvittighed, der selvsagt er destruktiv for forældre / barn forholdet kan erstattes med en positiv voksen / barn kontakt. Når man først er nået så langt, kan man få øje på målet: En velfungerende familie med plads til sjælelig kontakt og individuel vækst.

Fjerner man chokket fra kroppen kan man leve livet i Paradiset igen.

ØREAKUPUNKTUR

På dette kursus er formålet at udbrede kendskabet til en diagnose- og behandlingsmetode, der både er enkel, logisk og let forståelig at benytte.

Al fanatisme og overtro er elimineret, så det kun er de rene facts der bliver serveret, og kurset er nøjagtigt hvad det udgiver sig for, - nemlig et grundkursus i det mest elementære indenfor **kinesisk øreakupunktur**.

Øreakupunktur har været kendt i århundreder, og har fungeret fortrinligt i sin ukomplicerede form.

I en mængde situationer er den enkleste løsning ofte den hurtigste og mest effektive, og det er dette der præsenteres her på kurset.

For at få det fulde udbytte af de efterfølgende, bør du midlertidigt bortgemme det meste af din viden om almindelig vestlig anatomi og fysiologi. Når du har forstået den kinesiske tankegang, kan du godt hente anatomen og fysiologien frem igen, - de kan nemlig godt arbejde sammen på længere sigt.

God fornøjelse, og velkommen i øreakupunkturs verden.

I kurset indgår endvidere:

NADA Programmet - AKUDETTOX for afgiftning af medicin, alkohol, narkotika m.m.

NLP

Practitioner

Kommunikation & terapi

GRUNDKURSUS

Grundkurset er opdelt i 8 moduler over 8 weekender.

Modul 1:

Læs hurtigt kursus.

Bagefter med læsestof ?. Indhent det forsømte. På dette kursus er målet at du bliver i stand til at opnå hurtig opfattelse af tekster, at du forøger din læsehastighed mærkbart, og at du bliver bedre til at huske det læste. Samt at du får nogle værktøjer med hjem, til yderligere at kunne udvikle læseeffektiviteten.

Modul 2:

Om at kommunikere med sig selv og andre. Om sanser og kommunikation.

Hvordan du kan skelne mellem egne og andres behov, og betydningen af at være sansemæssigt vågen. Hvordan vi kan bruge kropssproget og tonefald til at skabe tillid og kontakt. Sansebaserede observationer eller projektioner. Øjenbevægelser og repræsentationssystemer. Øvelser og træning i at genkende det primære og det sekundære repræsentations system.

Modul 3:

Om at blive god til at sætte sunde grænser og skabe de rette rammer for positive forandringsprocesser.

Hvad er opfattelsespositioner? Om at kunne sætte sig i andres sted og være sig selv samtidig med at man kan se tingene udefra. Hvordan vi kan justere opfattelsespositionerne.

