

"TORSDAGSGAVEN" er en række aftenkurser med forskellige hovedemner.

Mange eksperter siger, at vi kun bruger en lille del af hjernekapaciteten. De vurderer normalt, at vi bruger fra 5% - 15%. Men selv om folk måske kun bruger en del af hjernen, betyder det ikke så meget.

Det største problem er, HVORDAN vi anvender den del af vores hjerne, som vi faktisk bruger. Hjernen er i sandhed et område, som endnu ikke er kortlagt, og den er fuld af værdifulde ressourcer, som vi ikke har taget i brug endnu.

Du kan bruge NLP til at gøre bedre brug af mere af din hjerne, og få meget mere af det du gerne vil have i livet.

Nogle af de mennesker, som bruger NLP, har allerede mange evner og en positiv opfattelse af deres eget selvværd. De anvender NLP til at få mere.

Andre har en smertefuld fortid, og de bruger NLP til at vende deres liv i en positiv retning. Ved at lære nogle enkle og effektive metoder vil du kunne tilføje noget til dine indre evner og færdigheder. Den udvidede fornemmelse af dig selv vil gøre dig mere følsom, og give dig flere ressourcer og gør dig mere modtagelig og kreativ i dit forhold til andre mennesker.

Kurserne er bygget op omkring bogen: "I SINDETS HJERTE"

"I SINDETS HJERTE" giver et alsidigt og dybtgående indblik i NLP - Neuro Lingvistisk Programmering - og hvordan vi programmerer os selv. Den viser også, hvordan vi kan forvandle en række af livets problemer ved hjælp af NLP.

Det kan være dårlige vaner, følelser som skyld og sorg, problemer med overvægt, traumer som følge af overgreb, sceneskræk, fobier og uhensigtsmæssige reaktioner på

kritik, I SINDETS HJERTE viser også vejen til øget selvtillid, bedre parforhold, større uafhængighed, øget motivation, fjernelse af allergier og hvordan man kan udvikle kroppens evne til at gøre sig selv rask.

Det er en værdifuld grundbog for dem, der ønsker at lære, hvordan vores hjerne fungerer. Og den er et uundværligt opslagsværk for de efterhånden mange, der arbejder med NLP.

"TORSDAGSGAVEN" er en gave til dig der gerne vil arbejde med dig selv og sammen med andre blive ført ind i en verden af spændende og sjove psykologiske teknikker.

Der er ialt 11 aftener á 4 timer.

Pris: kr. 2500,-

Incl. kopi af bogen "I SINDETS HJERTE" til brug under kurset.

**Sidste frist for tilmelding:
Torsdag d. 29. oktober 2009.**

Tilmelding:

Telf.: 97912811 / 98988200

E-mail: kontakt@molholt.dk

Fax: 97920801

**VERDENS MEST SOLGTE
NLP BOG ER UDKOMMET
PÅ DANSK (328 sider.)**

Se anmeldelsen på bagsiden.

"TORSDAGSGAVEN"

HOVEDEMNER:

1. Torsdag, d. 5. nov. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
Introduktion om NLP og KROPSSPROGET
Positiv motivation, at motivere sig selv på en ny måde.

2. Torsdag, d. 12. nov. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
At træffe beslutninger og komme med en løsning.
At løse en indre konflikt og fjerne generthed.

3. Torsdag d. 19. nov. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
At opdrage sine børn positivt, og få en bedre kommunikation på arbejde og blandt venner.
At have positive hensigter og få nye valgmuligheder som styrker selvværdet.

4. Torsdag d. 26. nov. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
At komme sig over sorg og komme videre i livet på en positiv måde.
At kunne håndtere katastrofer og få fornemmelse af selvværd og kompetence.

5. Torsdag d. 3. dec. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
At fjerne fobier, og komme sig over traumer og overgreb.
At helbrede traumer og få selvtillid og indre styrke.

6. Torsdag d. 10. dec. 2009. kl. 18.30 til 22.30.
At overvinde skyld og skam og få en god og stærk selvfølelse.
Lær at spise som naturlige slanke mennesker og tab i vægt.

7. Torsdag, d. 7. jan. 2010. kl. 18.30 til 22.30.
Personlige livslinier, og hvordan man bruger dem til at skabe positive forandringer.

8. Torsdag, d. 14. jan. 2010. kl. 18.30 til 22.30.
At bruge kroppens naturlige evne til at blive rask.
At fjerne allergiske reaktioner hurtigt og blidt.

9. Torsdag, d. 21. jan. 2010. kl. 18.30 til 22.30.
Mere om livslinier og hvad de kan bruges til.
At lære at stave så det bliver let og naturligt.
At overvinde sceneskræk og anden angst.

10. Torsdag, d. 28. jan. 2010. kl. 18.30 til 22.30.
At blive mere uafhængig i parforhold og af andres meninger.
At sætte sig i respekt og få lønforhøjelse.

11. Torsdag, d. 4. febr. 2010. kl. 18.30 til 22.30.
At vide hvad man ønsker og hvordan man opnår det.

Det vil være muligt at tage egne problematikker op og arbejde med dem gennem kurset. Således at kurset bliver en del af din egen videreudvikling.

På kurset vil der blive mulighed for at stifte bekendtskab med hypnose og meditation og andre selvudviklingsteknikker.

KURSUSLEDER OG

UNDERVISER:

Helge Fynshave,

- Psykoterapeut,
- udd. NLP-Terapeut,
- NLP Trainer
- udd. i familiebehandling, organisationsudvikling og samarbejde.
- arbejder med kunst- og kropsterapi.
- samt med teater og drama som instruktør,
- har i 15 år arbejdet som plejer og sygehjælper,
- foruden som opfinder og produktudvikler
- og 8 år som sælger og konsulent
- og som psykoterapeut med personer med angst, fobier, arbejdsløshed, parproblemer m.m., samt kursusleder og underviser.

VERDENS MEST SOLGTE NLP BOG ER UDKOMMET

PÅ DANSK (328 sider og koster 288,- kr.)

ALSIDIG OG DYBTGÅENDE

Dansk NLP Forlag har valgt at udgive I SINDETS HJERTE som den første bog, fordi den giver både alsidig og dybtgående indtryk af, hvad Neuro Lingvistisk Programmering så effektivt kan anvendes til.

I SINDETS HJERTE giver alle interesserede - både dem, der intet aner om NLP og dem der vil vide mere - en ny og spændende viden, om hvordan vi mennesker fungerer indeni.

Bogen fortæller, hvordan vi lærer og programmerer os selv. Og den indeholder beskrivelser af, hvordan vi med den ny viden og de værktøjer, som NLP har givet os, blidt og effektivt kan forvandle en række af livets problemer.

For eksempel dårlige vaner, skyld, sorg, overvægt, traumer som følge af overgreb, uhensigtsmæssige reaktioner i forhold til kritik, sceneskræk og fobier. Og den viser vejen til en øget selvtilid, at skabe bedre parforhold, at blive mere motiveret, at fjerne

allergier og at fremme kroppens evne til at gøre sig selv rask.

EN GRUNDBOG OG ET OPSLAGSVÆRK

I SINDETS HJERTE er en værdifuld grundbog for dem der starter eller har lyst til at begynde en uddannelse inden for NLP, og et uundværligt opslagsværk for dem, der allerede arbejder med NLP.

I 21 kapitler er læseren bisidder, når to af tidens dygtigste terapeuter - Connirae Andreas og Steve Andreas - arbejder med mennesker.

Forfatterparret Connirae Andreas, Ph.D. og Steve Andreas, M.A., er pionerer inden for NLP. De var med fra starten, da Richard Bandler og John Grinder i begyndelsen af 70'erne skabte den forståelse for funktionerne i det menneskelige sind og hjerne, som de kaldte Neuro Lingvistisk Programmering. Siden har Connirae og Steve Andreas - bl.a. i samarbejde med Bandler og Grinder - været nogle af de flittigste bidragsydere inden for NLP med både research, udvikling af nye teknikker og ikke mindst bøger samt audio- og videobånd.

De har skrevet og/eller redigeret nogle af NLP-klassikerne, som - ud over Heart of the Mind - bl.a. er Frogs into Princes, Change Your Mind - and Keep the Change og The Patterns of her Magic om Virginia Satir, der alle kan købes hos Dansk NLP Forlag. Og via deres travle, internationale kursuscenter NLP Comprehensive i Boulder, Colorado, uddanner de folk fra hele verden i NLP.

Jeg glæder mig til at sende bogen ud. For jeg ved, at den bl.a. vil gøre livet lettere, behageligere og sjovere for de mange, som hidtil har troet, at forandring enten er umulig eller svær. I SINDETS HJERTE viser, hvor nemt og effektivt det kan gøres.

Mange hilsner og rigtig god læselyst

Helge Fynshave

Oplevelsesorienteret aftenkursus
Vinteren 2009-2010

TORSDAGSGAVEN

LIVSGLÆDE & PERSONLIG VIDEREUDVIKLING



MØLHOLT HELSECENTER

Kronborgvej 66 7700 Thisted
Telf.: 97 91 28 11 Fax: 97 92 08 01